



### **19 Marzo – 5 Aprile Birmania (Myanmar)**

Per chi, affascinato dall'estremo oriente...vuole visitare i monumenti più sacri per il popolo birmano, attraversare paesaggi che sono pura poesia, assaporare il ritmo lento di questa parte dell' Asia, approfondire il buddhismo theravada e trascorrere qualche giorno di relax al mare dove sarà possibile partecipare alle lezioni di yoga e farsi accompagnare dai pescatori alle piccole isole di fronte alla costa.



### **24 Aprile – 1 Maggio Creta(Grecia)**

Per chi vuole ricaricarsi di luce ed energia dopo il lungo inverno... una settimana di pratica yoga, di bagni di sole e mare, di relax nel profumo della flora mediterranea in fiore.

Per i più attivi non mancano le possibilità di passeggiate nella natura, visite archeologiche e ai piccoli villaggi dell'isola.



### **29 Maggio – 6 Giugno Cappadocia e Istanbul (Turchia)**

Per chi ama lasciarsi stupire dalla bellezza della natura... camminare e praticare yoga nelle valli incantate della Cappadocia, visitare antiche chiese rupestri e città sotterranee, farsi viziare dalla calda ospitalità turca. Non mancheremo di perderci nel fascino di Istanbul, da sempre ponte fra Oriente e Occidente.

Il viaggio può essere esteso con quello successivo!



### **5 – 14 Giugno “Antichità e mare” (Costa turca mediterranea)**

Per chi vuole abbinare i primi bagni nello splendido mare della costa mediterranea della Turchia alla visita di alcuni dei siti archeologici dell'antichità classica più belli al mondo, praticare yoga nei luoghi più suggestivi. Anche in questo viaggio entreremo dalla porta principale... Istanbul!

Il viaggio può essere abbinato al precedente.



### **Agosto Viaggio in India del nord**

Per chi ama avventurarsi nei grandi spazi naturali e conoscere altre culture... un lungo viaggio che ci porterà dai laghi e dai verdi giardini di Srinagar in Kashmir ai ghiacci himalayani, al deserto d'alta quota del remoto regno dello Zanskar e del Ladakh, il paese degli alti valichi, dove la cultura tibetana è ancora viva.

Luoghi magici, rimarranno per sempre nel cuore.

### **Autunno – Inverno 2010**

**Tante nuove idee per viaggi e vacanze in luoghi spettacolari e carichi di energia...  
Rimani in contatto!**